



# ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵਰਤਮਾਨ ਹਾਲਾਤ

ਮੈਨਟੀਕਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਬਰ ਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਲਈ

## ਪਿਆਰੇ ਗੁਆਂਢੀਓ:

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਪਹਿਲ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਟੀਮ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਗੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਕੀਮਾਂ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ “ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਪਾਰਕ ਅਦਾਰਿਆਂ” (essential business) ਲਈ ਸੇਵਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹੁੰਗਾਰਾ ਭਰਨ ਵਾਲਿਆਂ (first responders) ਦੇ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ।

ਠੀਕ ਅਤੇ ਸਥਾਨਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਾਧਨ ਇਹ ਹਨ :

[mantecagov.com/covid19](http://mantecagov.com/covid19)

ਸਥਾਨਿਕ ਮੈਨਟੀਕਾ ਜਾਨਕਾਰੀ ਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਲਈ

ਸਪੈਨਿਸ਼ ਵਿਚ ਜਾਨਕਾਰੀ ਲਈ:

[www.mantecagov.com/covid19/spanish](http://www.mantecagov.com/covid19/spanish)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਜਾਨਕਾਰੀ ਲਈ:

[www.mantecagov.com/covid19/punjabi](http://www.mantecagov.com/covid19/punjabi)

[sjready.org](http://sjready.org)

ਸੈਨਵਾਕੀਨ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਜਾਨਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ।

ਅੱਜਕਲ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਮੈਨਟੀਕਾ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਵਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰੋ।

[www.mantecagov.com/covid19/feedback](http://www.mantecagov.com/covid19/feedback)

ਸੁਭ ਚਿੰਤਕ

ਮਿਰੈਂਡਾ ਲੁਟਜੋਵ

ਮੈਨਟੀਕਾ ਸਿਟੀ ਮੈਨੇਜਰ

# ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅਤੇ ਸਥਾਨਿਕ ਸਾਧਨਾਂ ਵਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਫ਼ਾ



ਸਥਾਨਿਕ ਸੈਨਟੀਕਾ ਕੋਵਿਡ 19 ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: [mantecagov.com/covid19](http://mantecagov.com/covid19)

- ✓ ਸਥਾਨਿਕ ਹੁੰਗਾਰਾ ਤੇ ਜਨਤਿਕ ਸਿਹਤ/ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ (Local response & public health/safety updates)
- ✓ ਹੰਗਾਮੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ (Emergency operations center information)
- ✓ ਸਿਹਤ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਇੰਤਜਾਮ ਦੇ ਸਾਧਨ (managing health and wellness resources)
- ✓ ਛੋਟੇ ਵਪਾਰਿਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਾਧਨ (Resources for small businesses)
- ✓ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੰਟਰਨੈਟ ਉਪਰ ਮਨ ਪਰਚਾਵੇ ਦਾ ਕੇਂਦਰ (Virtual recreation center for all ages)

ਸੈਨ ਵਾਕੀਨ ਕਾਉਂਟੀ ਵਲੋਂ ਕੋਵਿਡ 19 ਵਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: [sjready.org](http://sjready.org)

- ✓ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ (Current public health information)
- ✓ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉ (Connect with County support and services)

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦਸੋ: [www.mantecagov.com/covid19/feedback](http://www.mantecagov.com/covid19/feedback)

- ✓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਡੇ ਹਿਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚੰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ

ਸਪੈਨਿਸ਼ ਵਾਸਤੇ: [www.mantecagov.com/covid19/spanish](http://www.mantecagov.com/covid19/spanish)

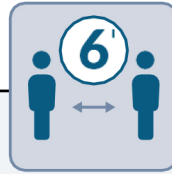
ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਸਤੇ: [www.mantecagov.com/covid19/punjabi](http://www.mantecagov.com/covid19/punjabi)



ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਈਵਾਰੀ  
ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਤੇ  
ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮਲਕੇ ਧੋਵੋ



ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹੋ  
ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਹੀ ਬਹਰ  
ਜਾਉ



ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁਟ ਸਰੀਰਕ  
ਵਖਰੇਵਾਂ ਰੱਖੋ



ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ  
ਨਾਲ ਫੁਨ ਤੇ ਗਲਬਾਤ ਕਰੋ

*my Manteca*

